

Eltern-Fortbildung 28.10.2019

«Reicht SCHLAU SEIN für eine erfolgreiche Schullaufbahn?»

Dr. phil. Kevin Wingeier

www.lernpraxis.ch

Wir wollen doch alle das Beste für unsere Kinder und dass sie «einfach und problemlos» durch die obligatorische Schulzeit kommen. Aber reicht dafür, dass unsere Kinder schlau sind? Oder müssen sie trainieren/lernen/büffeln/üben, usw.? Oder was müssen sogar wir Eltern dazu beitragen...?

Kevin Wingeier von der Lernpraxis am Klus Park Zürich zeigte uns in einem spannenden und rasanten Vortrag auf, welche Fertigkeiten nötig sind, um erfolgreich durch den Schulalltag zu kommen. Er erklärte uns, dass die sogenannten **exekutiven Funktionen unsere Leistungsfähigkeit beeinflussen und unser Verhalten unter Berücksichtigung der aktuellen Umweltbedingungen steuern**. Exekutive Funktionen (EF) sind Funktionen, die hauptsächlich im vorderen Bereich unseres Gehirns – dem sogenannten Frontallappen – verarbeitet werden. Zu diesen EF gehören die Impulskontrolle (**warten können**), die Fähigkeit sich **Dinge zu merken** und Informationen weiter zu verarbeiten und die kognitive Flexibilität (**Handlungsplanung** und Offenheit gegenüber Veränderungen).

Exekutive Funktionen haben einen grossen Einfluss auf die Lernleistung (besonders in Mathematik und Sprache) und sind auch eine Zielsetzung im Lehrplan 21 (unter den *Sozialen Kompetenzen* zusammengefasst). Aber keine Angst; sie können trainiert werden! Und dies ganz entspannt und kindgerecht verpackt in **Gesellschaftsspielen**. Welche Spiele sich besonders zur Förderung der Hirnfunktionen eignen, kann auf der empfohlenen [Spielliste](#) nachgelesen werden.



Wer hätte gedacht, dass man spielend schlauer werden kann...?